

COMMENT PRENDRE VALDOXAN® ?

- La dose recommandée de **Valdoxan® est de un comprimé (25 mg) au moment du coucher**. Dans certains cas, votre médecin peut être amené à vous prescrire une dose plus élevée (50 mg), c'est-à-dire deux comprimés en une seule prise au coucher.
- Votre médecin décidera combien de temps devra durer votre traitement. En général, il faut compter **au minimum 6 mois** pour s'assurer de la disparition des symptômes.

Mon médecin m'a prescrit :

..... comprimé(s) de Valdoxan® au coucher

à partir du

.....

.....

→ Pour plus d'informations, consultez la notice présente dans la boîte de Valdoxan®.

L'AGENDA DE VOS EXAMENS SANGUINS

Calendrier de dosage des enzymes hépatiques	Valdoxan® 1 comprimé (25 mg)	
Date de première prise :	Date	Valeurs ALAT/ASAT
.....		
1 ^{er} examen (avant de débiter le traitement)		
2 ^e examen (après environ 3 semaines)		
3 ^e examen (après environ 6 semaines)		
4 ^e examen (après environ 3 mois)		
5 ^e examen (après environ 6 mois)		

En cas d'augmentation de la posologie à 50 mg/jour (2 comprimés), redémarrez le calendrier de suivi de vos examens sanguins :

Calendrier de dosage des enzymes hépatiques	Valdoxan® 2 comprimés (50 mg)	
Date de première prise :	Date	Valeurs ALAT/ASAT
.....		
1 ^{er} examen (au moment de l'augmentation de posologie à 50 mg/j)		
2 ^e examen (après environ 3 semaines)		
3 ^e examen (après environ 6 semaines)		
4 ^e examen (après environ 3 mois)		
5 ^e examen (après environ 6 mois)		

Par la suite, ces examens pourront être répétés si votre médecin les juge nécessaires.

Mon suivi avec Valdoxan®

Agomélatine

Recommandations sur mon traitement

Valdoxan® est un antidépresseur qui vous a été prescrit pour soigner votre dépression.

Comme tous les médicaments, Valdoxan® peut entraîner des effets indésirables ; il pourrait notamment entraîner des modifications du fonctionnement de votre foie. Ce livret vous fournit des recommandations visant à surveiller le fonctionnement de votre foie et il vous informe de la conduite à tenir si des effets indésirables surviennent durant votre traitement.

Respectez les recommandations de votre médecin concernant votre traitement par Valdoxan® (posologie, horaire de prise, durée de traitement) et concernant les examens sanguins (enzymes hépatiques) à réaliser tout au long de votre traitement.

Complétez l'agenda de suivi de ces examens sanguins et n'oubliez pas d'apporter ce guide à chaque consultation chez votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien pour plus d'informations.

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE AVANT DE PRENDRE VALDOXAN® ?

- Il est nécessaire de faire un examen sanguin (enzymes hépatiques) que votre médecin vous prescrira pour vérifier le fonctionnement de votre foie.
- Informez votre médecin si vous savez que votre foie ne fonctionne pas correctement. Valdoxan® pourrait ne pas vous convenir pour d'autres raisons.

Demandez conseil à votre médecin dans les cas suivants :

- Si vous avez déjà eu des problèmes liés à votre foie,
- Si vous êtes obèse ou en surpoids,
- Si vous êtes diabétique,
- Si vous buvez de l'alcool,
- Si vous prenez d'autres médicaments (car certains sont connus pour modifier le fonctionnement du foie).

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE PENDANT VOTRE TRAITEMENT ?

→ Faites les examens sanguins (enzymes hépatiques) prescrits par votre médecin

• Pourquoi ?

Pendant un traitement par Valdoxan®, certains patients peuvent présenter une augmentation des taux sanguins des enzymes du foie. Les taux de ces enzymes permettent à votre médecin de vérifier si votre foie fonctionne correctement. Les résultats des examens sanguins qu'il vous prescrit sont **essentiels à votre médecin pour surveiller votre traitement.**

• Quand ?

	Avant le début du traitement ou lors de l'augmentation de la dose	Après environ 3 semaines	Après environ 6 semaines	Après environ 3 mois	Après environ 6 mois
Examens sanguins	✓	✓	✓	✓	✓

→ Si votre médecin augmente votre dose en prescrivant **2 comprimés (50 mg)**, les examens doivent être réalisés à nouveau, selon le même schéma.

→ **N'hésitez pas à interroger votre médecin si vos enzymes hépatiques augmentent pendant votre traitement.**

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE PENDANT VOTRE TRAITEMENT ?

→ Ne négligez aucun signe ou symptôme pouvant être observé en cas de problèmes hépatiques

→ Si vous observez l'un des signes ou symptômes suivants, il est possible que votre foie ne fonctionne pas correctement :

- Couleur jaune de votre peau et/ou du blanc de vos yeux,
- Coloration foncée inhabituelle de votre urine,
- Selles décolorées,
- Douleur dans la partie supérieure droite de votre abdomen,
- Fatigue inhabituelle (particulièrement associée aux autres symptômes listés ci-dessus)

→ **Consultez sans attendre un médecin qui, après vous avoir examiné, décidera si vous devez arrêter votre traitement.**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.